



AG Sport an der
Dörfergemeinschaftsschule
in Zarpen

Neuroathletik- Sport & Sozialkompetenz Training

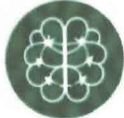
*Beinhaltet Fitness,
für Jung + Alt*



Fitness



Beweglichkeit



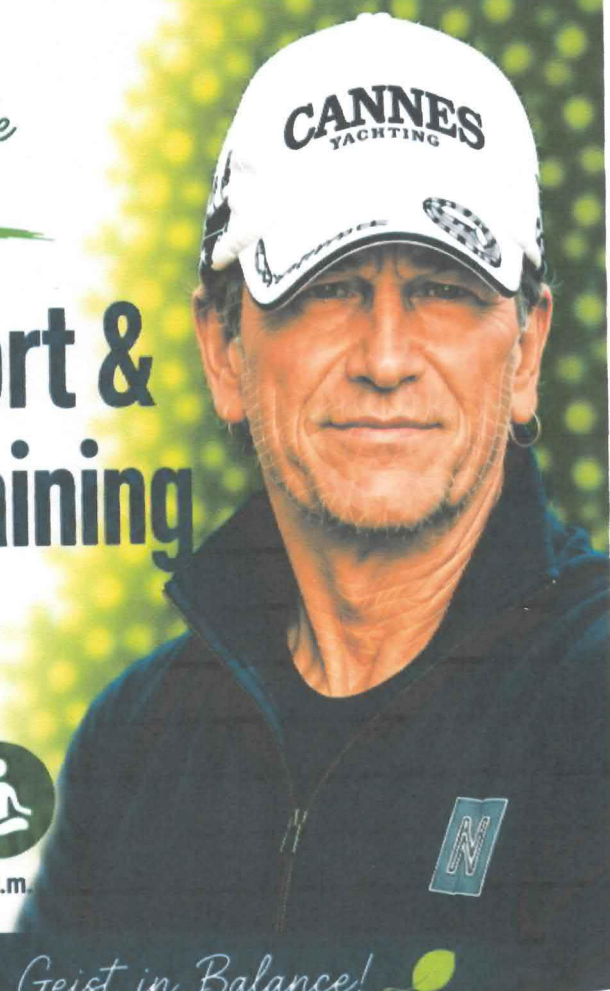
Neuroathletik



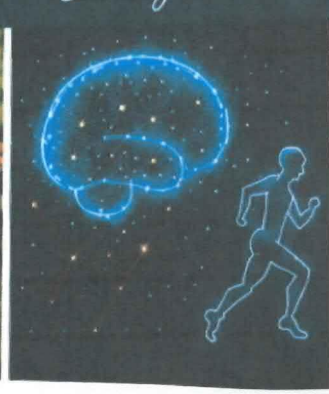
Dehnung



u.v.m.



Für mehr Energie - Körper & Geist in Balance!



WAS DICH ERWARTET

- ✓ Ganzheitliches Training für Körper & Geist
- ✓ Verbesserung von Koordination, Balance und Reaktionsfähigkeit
- ✓ Stärkung der Muskulatur und Ausdauer
- ✓ Förderung der Beweglichkeit & Flexibilität
- ✓ Steigerung der Konzentration & mentalen Stärke
- ✓ Spaß, Freude & Gemeinschaft

FÜR JUNG & ALT

- Kinder & Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren

*Gemeinsam aktiv -
ein Leben lang! ♥*



Fitness & Neuroathletik Trainer

Klaus Lympius

☎ **017656574173**

Bewegung ist Leben.

Aktiviere deine Fähigkeiten, stärke deinen Körper, schärfe deinen Geist
und finde deine Balance - für mehr Lebensqualität in jedem Alter!

★ Zertifizierter Fitness- & Neuroathletik Trainer

★ Trainer für NeuroVital-Sport, Qigong & mehr

★ Langjährige Erfahrung in Bewegung,
Gesundheit und mentaler Stärke

★ Mit Herz, Kompetenz & Leidenschaft

BEWEGEN STÄRKEN WOHLFÜHLEN

Aktiv. Gesund. Lebensfroh.