

# CIRCUS ALUNATIC

• EIN SCHÜLERPROJEKT DER SCHULE ZARPEN •

APRIL 2025

## WIE ALLES BEGANN

Maren

Es war einmal... so beginnen viele Märchen und auch die Geschichte des Circus Alunatic.

Vor vielen Jahren haben wir angefangen mit einer Gruppe von fünf Jongleuren - inzwischen ist ein Circus mit derzeit fast 40 Teilnehmern daraus geworden!

An drei Tagen in der Woche wird in der kleinen Turnhalle fleißig trainiert, und in regelmäßigen Abständen gibt es Shows, bei denen alle ihr Können zeigen.

Manche von den "alten Hasen" sind inzwischen beim Weihnachtscircus mit Profi-Artisten aufgetreten oder haben ihr Können in anderen Circus-Shows gezeigt.



Wir haben tolle Projekte mit einer Malerin gemacht, und einige haben an Circuscamps teilgenommen, bei denen man sogar auch im Zirkus wohnt. Wer bei uns mitmacht, geht immer seinen eigenen Weg, angeregt und begleitet durch die Trainer und die Kinder, die schon Erfahrung im Circus gesammelt haben.

Wir legen sehr viel Wert auf Gemeinschaft und einen netten Umgang miteinander. Das ist nicht immer leicht, aber auch das üben wir. Für gelungene Circusarbeit ist Zusammenarbeit notwendig! Ohne geht es nicht. Beim gemeinsamen Auf- und Abbau lernt man eines sehr schnell - jeder ist wichtig!

## EIN KOMPLIMENT

...SO NENNT MAN ES IM CIRCUS, WENN MAN SICH VERBEUTGT



# CIRCUS ALUNATIC

• EIN SCHÜLERPROJEKT DER SCHULE ZARPEN •

APRIL 2025

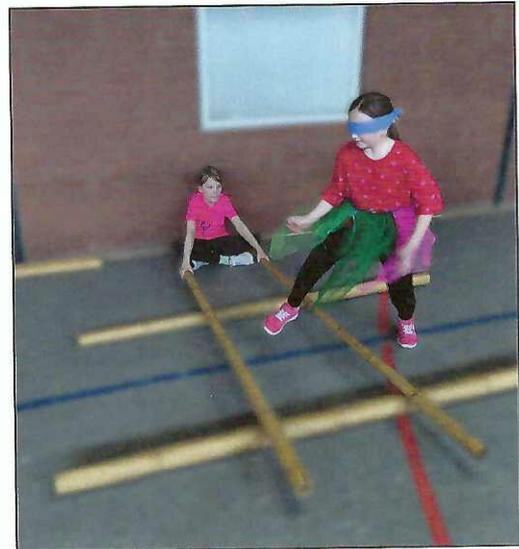
## IM CIRCUS KANN MAN UNGEWÖHLICHES AUSPROBIEREN

### ZUM BEISPIEL DEN BAMBUSTANZ...

...die Bambusstäbe werden dabei in einem festgelegten Rhythmus aneinander geschlagen, mal mit zwei oder mal mit vier Bambusstäben. Dabei muss man versuchen darüber zu kommen ohne dass die Bambusstäbe die Füße treffen.

Auf die Stäbe zu treten ist gefährlich, denn man fällt sofort auf die Seite oder den Po.

Elena kann das besonders gut, vorwärts, rückwärts, mit verschiedenen Takten, und sogar mit verbundenen Augen!



### ODER MAN HÄNGT DIE LEITER EINFACH MAL QUER STATT SIE AUFZUSTELLEN

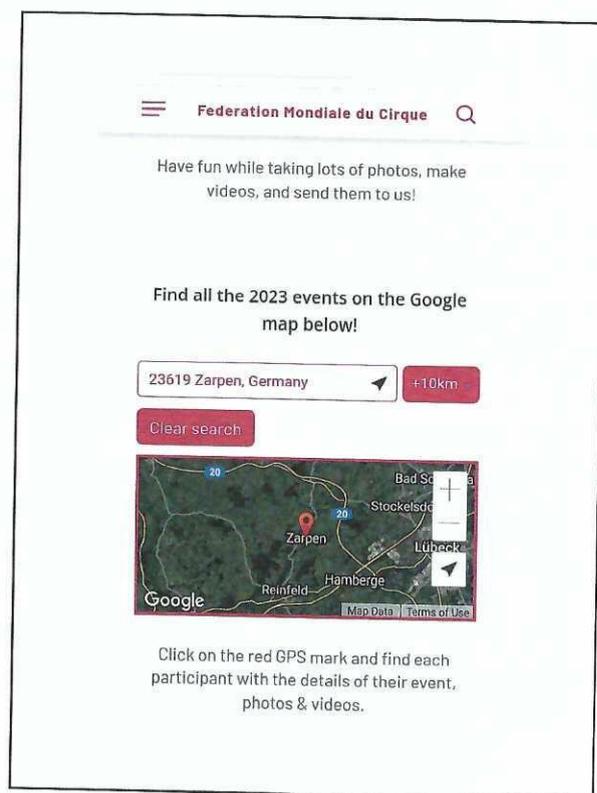
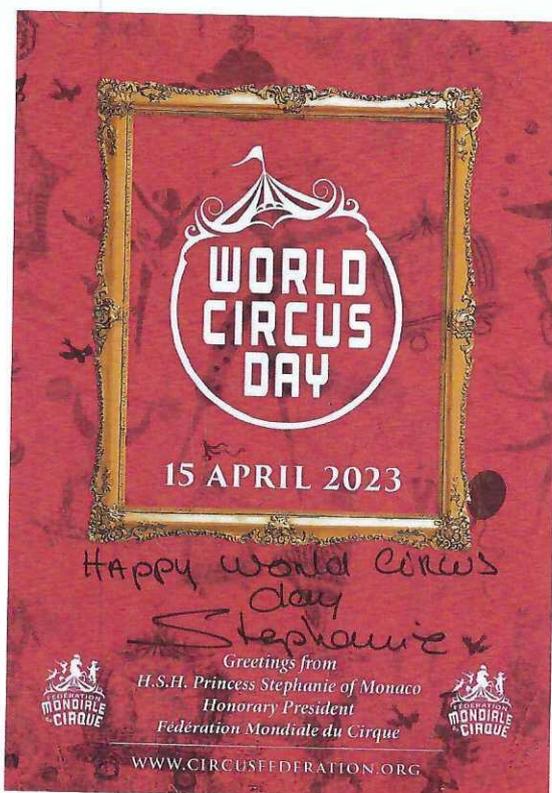


# CIRCUS ALUNATIC

• EIN SCHÜLERPROJEKT DER SCHULE ZARPEN •

APRIL 2025

DER WELTCIRCUSTAG  
THE WORLD CIRCUS DAY



## Weltzirkustag (World Circus Day)

Der Weltzirkustag findet jedes Jahr am dritten Samstag im April statt. Er soll die Zirkuskunst und die Artisten in den Mittelpunkt rücken.

Philip Astley hat 1742 den Weltzirkustag erfunden. Der Weltzirkustag soll das Bewußtsein für die Zirkuskunst schärfen und sowohl Amateur- als auch Profi-Zirkusartisten Anerkennung verschaffen. Der Weltzirkustag wird weltweit gefeiert.

Auf einer Weltkarte werden alle Aktionen zum Weltzirkustag markiert. 2023 haben wir mit einem Zirkus/Malen-Projekt auch teilgenommen. Nun weiß die ganze (Zirkus-)Welt wo Zarpen ist 😊. Von der Prinzessin Stephanie von Monaco haben wir hierfür einen Dankesgruß geschickt bekommen.

Mia

# CIRCUS ALUNATIC

• EIN SCHÜLERPROJEKT DER SCHULE ZARPEN •

APRIL 2025

## LUFTAKROBATIK

Carla

Bei der Luftakrobatik turmt man oft viele Meter über dem Boden. Deshalb ist das größte Risiko: man könnte herunterfallen. Wenn man sich nicht richtig festhält oder abrutscht, kann das gefährlich werden. Auch falsche Bewegungen können weh tun - zum Beispiel Zerrungen, blaue Flecken oder Muskelverletzungen.

Was ist wichtig, damit nichts passiert?

Damit die Luftakrobatik sicher ist, müssen einige Dinge beachtet werden:

Sicherheit zuerst! Es sollte immer eine Matte unter dir liegen oder ein Sicherheitsnetz. Außerdem sollte eine Trainerin dabei sein, der/die aufpasst.

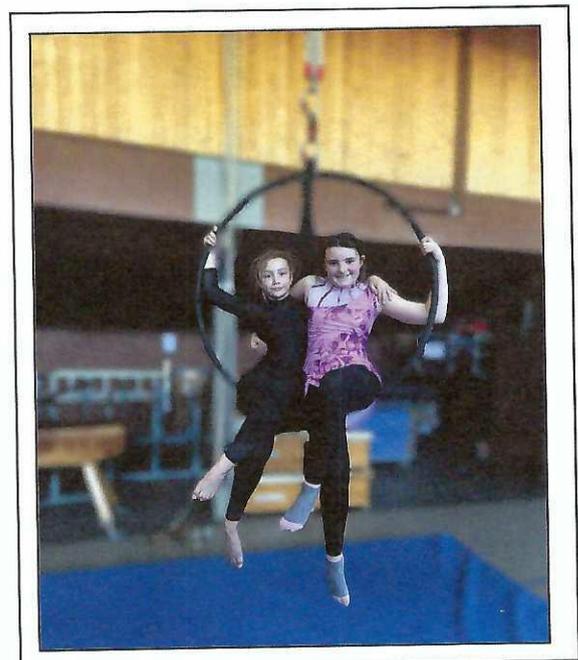
Gute Ausrüstung: Die Tücher, Ringe oder Trapeze müssen regelmäßig kontrolliert werden. Sie dürfen keine Risse oder Schäden haben.

Richtiges Training: Bevor man in die Luft geht, muss man lernen, wie man sich richtig bewegt und festhält. Ein gutes Aufwärmen schützt die Muskeln.

Langsam anfangen: Man sollte mit einfachen Übungen beginnen und erst nach und nach schwierigere Figuren ausprobieren.



## DAS RINGTRAPEZ



# CIRCUS ALUNATIC

• EIN SCHÜLERPROJEKT DER SCHULE ZARPEN •

APRIL 2025

## FRAGEN AN ANNI, HELENE UND JOSIE - RINGTRAPEZ

### Was gefällt euch am Ringtrapez?

Dass man in der Luft schwebt und immer neue Tricks lernt. Ich kann hier meine freie Meinung sagen und habe Spaß mit den anderen

### Worauf muss man achten?

Es muss alles fest aufgebaut sein und eine Matte darunter liegt. Man muss sich gut festhalten damit man nicht runterfällt oder sich weh tut.

Die Tricks müssen sauber ausgeführt werden.

### Habt ihr auch manchmal Angst?

Das ist ganz unterschiedlich, manchmal ja und manchmal nein. Je nachdem wie hoch oder tief man ist oder welchen Trick man macht.

### Was macht ihr dann gegen die Angst?

Einfach ruhig bleiben, z.B. durch die Nase einatmen und durch den Mund wieder ausatmen. Sich konzentrieren und vorsichtig sein.



## LAMPENFIEBER?

man gewöhnt sich daran,  
einfach ruhig bleiben

ich mach das jetzt -  
und wenn ich fertig  
bin freue ich mich,  
dass ich es geschafft  
habe

ich stell mir vor dass ich  
bei einer Probe bin

wenn man wirklich mal  
runterfällt, lacht einen  
keiner aus, alle haben  
eher so Mitgefühl

das geht weg wenn man  
länger dabei ist

ich stell mir vor, dass  
meine Eltern  
zugucken, das  
beruhigt mich

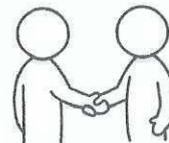
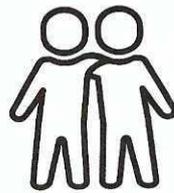
# CIRCUS ALUNATIC

• EIN SCHÜLERPROJEKT DER SCHULE ZARPEN •

APRIL 2025

## WAS IST WICHTIG AN DEINEM PARTNER ?

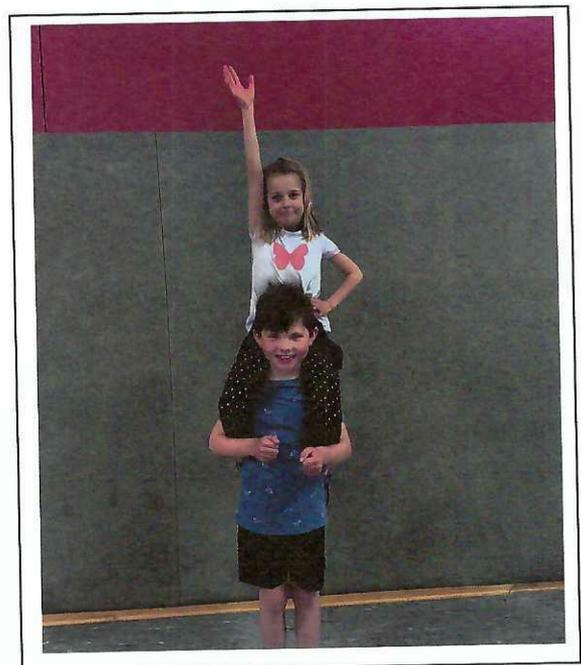
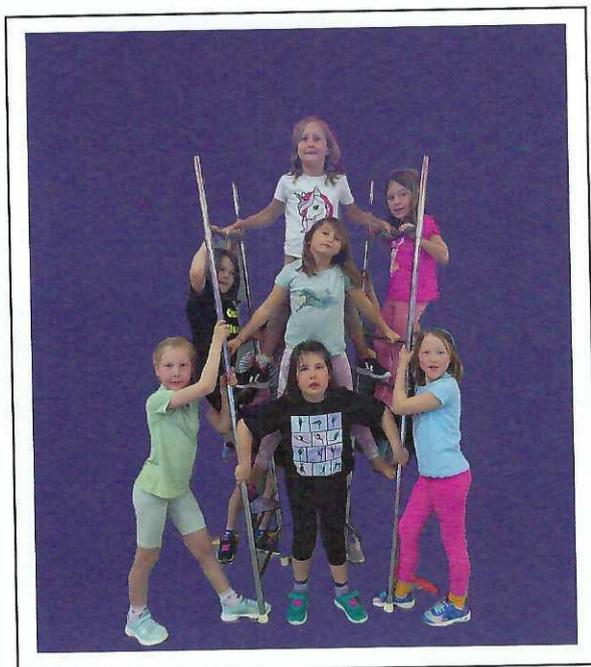
sich schnell wieder vertragen, wenn man Streit hat (Mila)



der Partner sollte nicht rumbocken sondern nett zu dir sein  
- und mein Partner muss auch sportlich sein (Damian)

nicht einfach die Leiter  
loslassen, nur weil man was  
Spannendes sieht (Liam)

Vertrauen (Anni)



# CIRCUS ALUNATIC

• EIN SCHÜLERPROJEKT DER SCHULE ZARPEN •

APRIL 2025

UNSERE NÄCHSTE SHOW

**Am 21.05.2025**  
**um 9.30 Uhr**

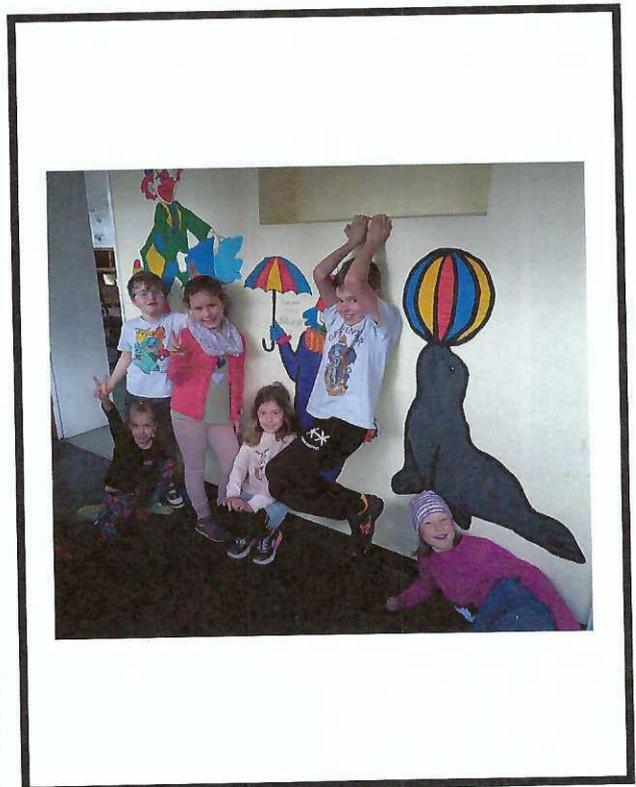
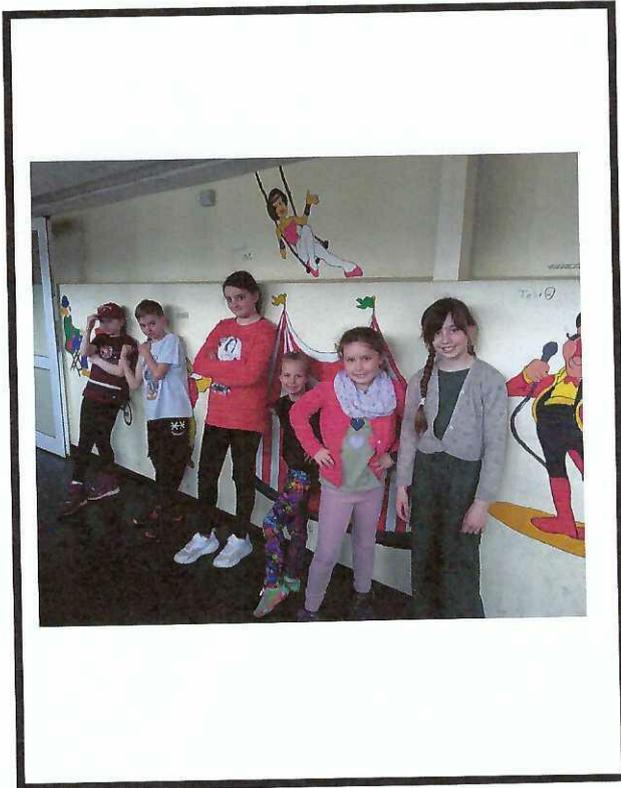


# CIRCUS ALUNATIC

• EIN SCHÜLERPROJEKT DER SCHULE ZARPEN •

APRIL 2025

## DAS REDAKTIONS-TEAM



In den Osterferien haben wir uns getroffen, um zu besprechen was wir in unserer Zeitung über den Circus Alunatic schreiben möchten.

Dabei mussten wir uns in die anderen Schüler/innen versetzen, und uns überlegen welche Fragen die Mitschüler/innen haben könnten und was sie am Circus interessiert.

Wir haben uns dann gegenseitig interviewt, und manche haben Texte geschrieben. Außerdem haben wir die Fotos ausgesucht.

### IMPRESSUM

verantwortlich für diese Zeitung ist der Circus Alunatic an der  
Dörfergemeinschaftsschule Am Struckteich, 23619 Zarpfen

Redakteure: Mia H., Helene, Josie, Anni, Liam, Mia B., Annabell, Damian, Mila, Lina, Liam