

## Essenplan vom 19.01.2026 –23.01.2026 KW 04

Montag	<i>Menü</i> Salami-Pizza Rohkost Frisches Obst
Dienstag	<i>Menü 3</i> Nudelsuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtzucker
Mittwoch	<i>Menü 2</i> Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Bananen-Quarkspeise
Donnerstag	<i>Menü 1</i> Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Rohkost
Freitag	<i>Menü 2</i> Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert Fruchtsoße