## Essenplan vom 03.11.2025 -07.11.2025 KW 45

Montag Menü 3

Vollkornnudeln

Gemüsebolognese

Frisches Obst

Dienstag Menü 1

Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch)

Pikante Soße Stampfkartoffeln

Apfelgrütze mit Vanillesoße

Mittwoch Menü 2

Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch)

Parmesan Tomatensoße

Rohkost

Erdbeerquark

Donnerstag Menü 3

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung

Schnittlauchsoße

**Bunter Salat mit Dressing** 

Vanillepudding mit Schokoladensoße

Freitag Menü 1

Seelachsfilet mit Kräuterkruste

Petersiliensoße

Kartoffeln

Eisbergsalat mit Dressing

Rohkost